

# LA SETTIMANA DI FELICITÀ: Marzo 2023



attività servizi e appuntamenti per vivere ogni giorno come un giorno felice

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica

mattina

pomeriggio

sera

<p><b>GRUPPO di CAMMINO (*)</b> 07.00-08.00 Ritrovo Casetta acqua via Marconi</p>	<p><b>GINNASTICA preventiva adattata</b> 09.00-10.00 Palestrina Palazzina del donatore Via IV Novembre, 25 (informazioni e iscrizioni: Accademia CUS Bergamo Tel.: 3665955546)</p>		<p><b>CAFFÈ Socializzante</b> 09.30-11.30 Dal 3/11 al 30/4/23 Presso Palazzina Bianca Riva Via De Amicis,13</p>	<p><b>GRUPPO di CAMMINO (*)</b> 07.00-08.00 Ritrovo Casetta acqua via Marconi</p>	<p><b>4 marzo</b> <b>Visita delle Mura della Città di Bergamo</b></p>	
			<p><b>23 marzo 9:00-12:30</b> <b>Controllo Gratuito dell'UDITO</b> presso il Gruppo Anziani e Pensionati</p>	<p><b>GINNASTICA preventiva adattata</b> 09.00-10.00 Palestrina Palazzina del donatore Via IV Novembre,25 (Tel.: 3665955546)</p>		
<p><b>CONVIVIO Caffè Alzheimer (*)</b> 14.30-16.30 Dal 7/11 al 30/4/23 Presso Palazzina Bianca Riva Via De Amicis,13</p>	<p><b>Gli incontri culturali di Felicità (*)</b> 15.00-17.00 Dal 7/11 al 30/4/23 Presso Palazzina Bianca Riva Via De Amicis,13</p>	<p><b>Diritto e rovescio – corso maglia e uncinetto (*)</b> 15.00-17.00 Sede Gruppo Anziani e Pensionati Via IV Novembre,25 (tel:3518604844)</p>	<p><b>30 marzo ore 12</b> <b>PRANZO DI PASQUA</b> presso il Centro Anziani e Pensionati. A cura del GAP, in collaborazione con Portierato Sociale e Caffè socializzante</p>		<p><b>Diritto e rovescio – corso maglia, cucito, uncinetto e ricamo (*)</b> 15.00-17.00 Sala civica Cattaneo (Marigolda –Via Emilia,3</p>	<p><b>GIOCO Tombola (senza premi o puntate in denaro) (*)</b> 16.00-18.00 sede Gruppo Anziani e Pensionati Via IV Novembre, 25 (tel:3518604844)</p>
<p><b>(*) Incontri aperti a tutti i cittadini indipendentemente dall'età.</b> <b>Per le informazioni su tutte le attività o per problemi di trasporto per raggiungere le attività telefonare allo 035603040 o 3890604579</b> <b>Lu-Ma-Me-Ve-Sa dalle 9 alle 12 e il giovedì dalle 9 alle 17</b></p>		<p><b>Gioco libero burraco (*)</b> 20.30-22.30 Sede Gruppo Anziani e Pensionati (tel:3518604844)</p>	<p><b>GRUPPO di CAMMINO (*)</b> 20.00-21.00 Ritrovo Biblioteca R. Levi Montalcini Via IV Novembre, 31</p>			<p><b>25 marzo 20:45</b> Chiesa dell'annunciazione (Marigolda) <b>Concerto polifonico</b></p>



# Marzo 2023 - attività servizi e appuntamenti per vivere ogni giorno come un giorno felice

## Indirizzi e informazioni utili

Per informazioni su tutte le attività contattare i Servizi alla persona – Via IV Novembre 23 – telefono 035.603040 o 389.0604579 lu/ma/me/ve/sa dalle 9 alle 12 e il giovedì dalle 9 alle 17

Sala civica Cattaneo – Via Emilia n°3

Biblioteca Rita Levi Montalcini e Auditorium Fabrizio De André – Via IV Novembre n°31

Sede Gruppo Anziani e Pensionati - Via IV Novembre n° 23 - 3518604844

SUL SITO INTERNET DI FELICITTA' e DEL COMUNE SI POSSONO TROVARE LE LOCANDINE DELLE DIVERSE INIZIATIVE. Le locandine cartacee si possono trovare presso i partner di Felicità (Servizi alla persona presso Municipio, Parrocchia, Farmacie, Medici di base, Sedi Gruppo Anziani e Pensionati, Ass. le Muse, Circolo ACLI, CISL FNP, CGIL SPI)

**Pranzo di Pasqua  
giovedì 30 marzo  
ore 12,00**

**Le informazioni e le prenotazioni  
del**

**«Pranzo di Pasqua in comune»  
si ricevono al 351.8604844  
entro il giorno 27.03.2023**

***I martedì culturali di Felicità nel periodo dal 1/11/2022 al 30/4/2023 per motivi di risparmio energetico sono spostati presso la Palazzina Bianca Riva in Via De Amicis – le attività iniziano alle ore 15,00 (se non diversamente specificato):***

**MARTEDI 7 «Le buone abitudini di movimento negli anziani» a cura del Centro Medico For Me**

**MARTEDI 14 – «Chiedi al medico!» a cura del dott. Aldo Benedetti, medico di medicina generale a Curno**

**MARTEDI 21 «Parliamo di udito e di invalidità civile» organizzato da ANMIC.**

**MARTEDI 28 – Proiezione del film «Van Gogh – Sulla soglia dell'eternità»  
Organizzata dall'Associazione Culturale Le MUSE**

**ALLA FINE DI OGNI INCONTRO,  
MOMENTO DI MERENDA CONDIVISA PER I PARTECIPANTI**

## **Altre occasioni di incontro:**

Dal 4 marzo **Mostra Fotografica** in Biblioteca «Com'eri vestita?»

26 marzo h 17:30 Auditorium De André  
**Presentazione del libro «Film, una vita dipinta» di S. Oprandi**