

## Settimana d'argento

### Curno - aprile 2025



#### Convivio Cafè Alzheimer

Lunedì	14:30 16:30	<b>Sede di Felicità,</b> via IV Novembre, 23
--------	----------------	---



Un luogo dove utenti, accompagnatori e volontari possano incontrarsi, bere qualcosa insieme, ricevere informazioni e scambiarsi esperienze.

#### Ginnastica preventiva adattata

Lunedì	09:00 10:00	<b>Sede di Felicità,</b> via IV Novembre, 23
--------	----------------	---

Mercoledì	09:00 10:00	<b>Palestra palazzina del donatore,</b> via IV Novembre, 25
-----------	----------------	--

#### i Martedì di Felicità

Martedì	15:00 17:00	<b>Sede di Felicità,</b> via IV Novembre, 23
---------	----------------	---



Pomeriggi con attività di vario interesse. Scopri i singoli appuntamenti sul retro

#### Burraco - gioco libero

Mercoledì	20:30 22:30	<b>Sede di Felicità,</b> via IV Novembre, 23
-----------	----------------	---

Venerdì	15:00 17:00	<b>Centro Sportivo CVII,</b> via Abruzzi, 9
---------	----------------	--

#### Gruppo di cammino

Lunedì e venerdì	07:00	<b>Casetta dell'acqua,</b> via Marconi
---------------------	-------	---

Martedì	09:00	<b>Casetta dell'acqua,</b> via Marconi
---------	-------	---

Giovedì	20:00	<b>Parccheggio Biblioteca,</b> via IV Novembre, 31
---------	-------	---

#### Caffè socializzante

Giovedì	09:30 11:30	<b>Sede di Felicità,</b> via IV Novembre, 23
---------	----------------	---



È uno spazio di ascolto, accoglienza e socializzazione per le persone anziane e i loro familiari.

#### Dritto e rovescio

Sabato	15:00 17:00	<b>Sala Civica Cattaneo</b> via Emilia, 3
--------	----------------	--

#### Punto prelievi

Martedì e giovedì	07:30 10:00	<b>Ambulatorio,</b> via IV Novembre, 25
----------------------	----------------	--



7.30 - 9.00 **prelievi**  
9.30 - 10.00 **ritiro referti**



#### Per informazioni:

035 60 30 40 - 389 0604579 da lunedì a sabato 9.00 - 12.00 | giovedì 9.00 - 17.00  
Numero Unico **035 23 11 22** | da lunedì a venerdì | 8.00 - 18.00

## Eventi e proposte

Martedì  
1 aprile

**Allenamento: alleniamo il cervello per tenerlo attivo!**

Incontro con giochi, video ed attività per stimolare memoria, logica, attenzione e calcolo.

**A cura del dott. Andrea Algeri - Psicoterapeuta**



**Sede di Felicità,**  
via IV Novembre, 23



dalle 15:00 alle 17:00

Martedì  
8 aprile

**E' primavera, e poi arriverà l'Estate..  
PREPARIAMOCI!!**

**A cura della farmacista dott.ssa Cristina Invernizzi**



**Sede di Felicità,**  
via IV Novembre, 23



dalle 15:00 alle 17:00

Sabato  
12 aprile

**Solidarietà in Piazza**

Mostra-mercato con oggetti artistici ed artigianali



**Piazza**  
Piazza Papa Giovanni XXIII



Dalle 14.00 alle 18.00

Martedì  
15 aprile

**Buone prassi per contrastare furti, scippi e truffe**

Relatore Claudio Cavagna. Partecipano il Comandante della Stazione Carabinieri di Curno Maresciallo Maggiore Bruno Tanieli e il Comandante della Polizia Locale di Curno Domenico Lamagna.



**Sede di Felicità,**  
via IV Novembre, 23



dalle 15:00 alle 17:00

Martedì  
22 aprile

**Tenere attiva la mente con i giochi di carte:  
Burraco, Macchiavelli, Scopa e Scala 40**

Gioco libero aperto a tutti, anche ai principianti



**Sede di Felicità,**  
via IV Novembre, 23



dalle 15:00 alle 17:00

Mercoledì  
23 aprile

**Mercato della SOLIDARIETA'**

Volontarie e volontari del laboratorio di Diritto e Rovescio di Curno e del CSE Padre Ubiali saranno al mercato per farsi conoscere



**Piazzale del Mercato**  
via IV Novembre



dalle 10.00 alle 12.00

Martedì  
29 aprile

**Il mal di schiena: cenni di anatomia, cause, cure  
e consigli per il benessere quotidiano.**

**A cura di Virna Manzi, fisioterapista**



**Sede di Felicità,**  
via IV Novembre, 23



dalle 15:00 alle 17:00



Forse non tutti sanno che al centro di riutilizzo comunale **“LA MINIERA - chi cerca trova”** (via Aldo Moro 6) si possono trovare cose usate ma belle e funzionanti.

*Acquistare alla Miniera significa aiutare l'ambiente ed aiutare i progetti sociali rivolti ai giovani con fragilità. I volontari ci aspettano!*