

INGRESSO
GRATUITO!

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Domenica 11 maggio

LE PROPRIETÀ DEL TÈ VERDE dalle 14:00 alle 14:50

Scopriamo le qualità terapeutiche del tè verde cinese

ESERCIZI PER IL CUORE (QIGONG) dalle 15:00 alle 15:50

Esercizi energetici abbinati al tè verde per migliorare il cuore

LE PROPRIETÀ DEL TÈ ROSSO dalle 16:00 alle 16:50

Scopriamo le qualità terapeutiche del tè rosso cinese

ESERCIZI PER I POLMONI E RENI (QIGONG) dalle 17:00 alle 17:50

Esercizi per nutrire i polmoni e reni abbinati al tè rosso cinese



Per info & prenotazioni:

Tel. 338 9050125 (Fabrizio)

348 3839643 (Angelica)

Mail: fabry.archetti@gmail.com

cukon.angelica@gmail.com

Centro Vivere Insieme 2
Via Abruzzi 9, Curno (BG)



Con il patrocinio del
comune di Curno



**ORIENT EXPRESS
FESTIVAL**



Con il contributo di



**Regione
Lombardia**