

Martedì di **FeliCittà**

Programmazione delle attività
di gennaio **2026**



Eventi di gennaio

Martedì 13

15.00 - 17.00
Sede di Felicità

Cibo amico dell'intestino

Una chiacchierata con la dott.ssa **Maria Zonca**, nutrizionista, per consigli, suggerimenti e confronti sull'importanza di mangiare bene.



Martedì 20

15.00 - 17.00
Sede di Felicità

Gioco libero

Giochi di carte, dama e scacchi in compagnia



Venerdì 16

15.00 - 17.00
Sede di Felicità

Corso di Burraco per principianti

10 incontri gratuiti, coordinati da **Claudia Innocenti**, per apprendere le basi per potersi avvicinare ad un'attività che serve per socializzare e per mantenere la mente attiva



Martedì 27

15.00 - 17.00
Cinema NOTORIUS

In occasione della "Giornata della Memoria" proiezione del film

Titolo: da definire



Venerdì 30

DALLE 12.00
Sede di Felicità

"Pranzo in comune" di gennaio

Dopo pranzo: tombolata e lotteria senza premi in denaro. Iscrizioni entro martedì 27 gennaio
Tel. 351 86 04 844 - 389 06 04 579



Settimana d'argento

Curno - gennaio 2026



Caffè socializzante

Giovedì 09:30 - 11:30 **Sede di Felicità,**
via IV Novembre



È uno spazio di ascolto, accoglienza e socializzazione per le persone anziane e i loro familiari.

Convivio Caffè Alzheimer

Lunedì 14:30 - 16:30 **Sede di Felicità,**
via IV Novembre



Un luogo dove utenti, accompagnatori e volontari possano incontrarsi, bere qualcosa insieme, ricevere informazioni e scambiarsi esperienze.

Burraco - gioco libero

Mercoledì 20:30 - 22:30 **Sede GAP**
via IV Novembre, 25

Venerdì 15:00 - 17:00 **Centro Sportivo CVII,**
via Abruzzi, 9

Dritto e rovescio

Sabato 15:00 - 17:00 **Sede di Felicità**
via IV Novembre



Laboratorio di maglia, uncinetto e ricamo.
Un'occasione di socializzazione aperta a tutti.

ATTENZIONE! DA GENNAIO CAMBIA LA SEDE DEL LABORATORIO

Gruppo di cammino

Lunedì e venerdì 07:00 **Casetta dell'acqua,**
via Marconi

Giovedì 20:00 **Parcheggio Biblioteca,**
via IV Novembre, 31

Punto prelievi

Martedì e giovedì 07:30 - 10:00 **Ambulatorio,**
via IV Novembre, 25



7.30 - 9.00 **prelievi**
9.30 - 10.00 **ritiro referti**

Ginnastica preventiva adattata

Lunedì 09.00-10.00 - 10.00-11.00 **Sede di Felicità**
via IV Novembre

Mercoledì 09.00-10.00 - 10.00-11.00 **Palestra palazzina del donatore,**
via IV Novembre

Per info: 371 5212398

I Martedì di Felicità

Martedì 15:00 - 17:00 **Sede di Felicità,**
via IV Novembre



Scopri i singoli appuntamenti nel resto del volantino



Per informazioni:

035 60 30 40 - 389 0604579 da lunedì a sabato 9.00 - 12.00 | giovedì 9.00 - 17.00

Numero Unico **035 23 11 22** | da lunedì a venerdì | 8.00 - 18.00

**Attività
gratuite
rivolte a
tutte le
età!**



Dritto e Rovescio

Laboratorio creativo di maglia, uncinetto e ricamo

Non importa se non sei un esperto del mestiere o se non hai mai preso un ferro in mano, qui impariamo insieme, tra chiacchiere, caffè e tanti gomitoli colorati.

APERTO A RAGAZZI e RAGAZZE di tutte le ETÀ! dai 6 ai 90 anni!

Ogni sabato dalle 15.00 alle 17:00
presso la sede di Felicità - Via IV novembre
Per informazioni: ufficio servizi alla persona 389 0604579



Corso Gratuito di Burraco per Principianti

10 lezioni il venerdì dalle 15.00 alle 17:00
presso la sede di Felicità - Via IV novembre

Per informazioni e iscrizioni contattare
Claudia Innocenti
338.1033477
Max 12 iscritti



Per informazioni e tenervi in aggiornamento sulle prossime iniziative:

035 60 30 40 - 389 0604579

da lunedì a sabato 9.00 - 12.00 - giovedì 9.00 - 17.00

Numero Unico **035 23 11 22**

da lunedì a venerdì | 8.00 - 18.00