

dal 25.09

Corsi Gestanti

60'

Lun	12:00	10 lezioni € 115,00
Gio	12:00	20 lezioni € 210,00
Ven	19:00	

dal 25.09 al 01.02

Relax a Coppie

su prenotazione
in vasca fisioterapica 32°

Mercoledì ore 19:15

€ 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

dal 2.10 al 01.02

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun	16:30	Mar:	9:30
	Mer	16:30 - 17:30		
	Sab	8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30		
	Dom	9:00	in vasca fisioterapica 32°	
9-18 mesi	Lun	16:00 - 17:00	Mar	9:00
	Mer	16:00 - 17:00 - 18:00	Ven	16:30
	Sab	9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00		
	Dom	9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°	
oltre 18 mesi	Mar	17:50 - 18:20	Mer	18:00
	Gio	10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00		
	Ven	17:05 - 17:35		
	Sab	9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40		
	Dom	10:45		

dal 02.10 al 01.02

Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°

3-18 Mesi

Gio 9:00

16 lezioni € 264,00

45'

dal 25.09 al 01.02

Super baby

corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun	17:40	
Mar	17:10	
Mer	17:20 - 18:30	15 lezioni € 210,00
Gio	17:40 - 18:20	16 lezioni € 224,00
Ven	18:10	17 lezioni € 238,00
Sab	11:00 - 11:40 - 16:10	
Dom	11:15	

dal 25.09 al 01.02

Scuola nuoto bambini

50'

Lun	16:30 - 17:10 - 17:50
Mar	16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer	16:30 - 17:10 - 17:50
Gio	16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven	16:30 - 17:10 - 17:50
Sab	8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
	14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50
16 lezioni € 192,00 32 lezioni € 336,00
17 lezioni € 204,00 33 lezioni € 346,50

dal 25.09 al 01.02

Teenager

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun	17:45	15 lezioni € 180,00
Mar	18:30	16 lezioni € 192,00
Gio	17:00 - 18:30	17 lezioni € 204,00
Ven	17:00 - 18:30	Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab	17:50	32 lezioni € 336,00
		33 lezioni € 346,50

dal 25.09 al 01.02

Scuola nuoto adulti

45'

Lun	8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30
	18:30 - 19:15 - 20:00
Mar	15:30 - 19:15 - 20:00
Mer	13:00 - 18:00 - 18:45
Gio	8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
	19:15 - 20:00 - 20:45
Ven	7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45
Sab	8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

5 lezioni € 90,00
16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00

dal 25.09 al 01.02

Fitness

45'

Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Lun	9:45	Gio	13:00
	Mar	9:45-18:45	Sab	13:15
	Mer	11:15-17:15-20:15	Dom	9:15
	Ven	9:45-15:45- 20:15		
Acqua Cross Training	Lun	13:00 - 15:45 - 19:30		
	Mer	9:00	Gio	18:45
Acqua Pilates	Lun	10:30🌸 - 11:15 - 12:00🌸		
	Mar	13:15		
	Gio	9:00 - 11:15🌸 - 12:00🌸		
	Ven	19:30		
Acqua Benessere	Lun	14:30	Gio	14:30
	Mar	9:00	Ven	9:00
	Mer	10:30		

🌸 corso di avvicinamento all'acqua pilates 🌸 corso di pilates a secco

Attrezzi		5 lezioni €100,00	16 lezioni € 216,00	32 lezioni € 368,00
Water Trekking	Mar	10:30 - 19:30		Sab 14:00
	Gio	20:15		Dom 10:00
	Ven	12:30 - 18:45		
Acqua Jump	Mar	20:15		Ven 15:00
	Mer	18:45 - 19:30		Sab 14:45
	Gio	9:45		Dom 10:45
Acqua Bike	Lun	13:45 - 18:45		Gio 19:30
	Mar	10:30		Ven 10:30
	Mer	16:30 - 18:45 - 19:30		Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun	18:45 - 20:15		Ven 10:30
	Mar	12:30 - 19:30		Sab 12:30
	Mer	9:45 - 18:00		
	Gio	10:30 - 13:45 - 19:30		

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti

WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO EEWU1U

SCONTO 10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni
convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWU1U

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 70,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 60,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 50,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi
2025-2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319