

I MARTEDÌ DI FELICITÀ

SUONO E PSICHE

Incontro esperienziale sul rapporto tra suono e benessere psicologico, con l'utilizzo delle campane tibetane.

Dott. Rubens Rota, psicologo e operatore olistico del suono.

Martedì 3 Febbraio 2026



Sede di Felicità - Via IV Novembre 23, CURNO



Dalle 15.00 alle 17.00



Eventi di febbraio

Martedì 3

15.00 - 17.00

Sede di Felicità

Via IV novembre
Curno (BG)

Suoni e Psiche

Il potere vibrazionale del suono nella relazione tra mente, corpo ed emozioni

Un incontro esperienziale e divulgativo condotto dal Dott. Rubens Rota, psicologo e operatore olistico del suono, dedicato all'esplorazione del potere psicofisico e trasformativo del suono e dei suoi effetti sulla psiche.

Durante la giornata verrà approfondita, in modo accessibile e coinvolgente, la relazione tra vibrazione sonora, sistema nervoso, stati emotivi e consapevolezza, integrando contributi della psicologia, delle tradizioni antiche e delle moderne pratiche di sound healing.

Il suono, prima ancora di essere ascoltato con l'orecchio, viene percepito dal corpo e dal sistema nervoso, influenzando i livelli di stress, la regolazione emotiva e la capacità di rilassamento profondo. Per questo può diventare uno strumento prezioso di sostegno nei percorsi di benessere, crescita personale e ascolto di sé.

A seguire, i partecipanti saranno accompagnati in un'esperienza di armonizzazione suono-vibrazionale, attraverso l'utilizzo di campane tibetane, tamburo, khosi e altri strumenti ancestrali, per favorire uno stato di rilassamento, riequilibrio e integrazione psicocorporea.

L'incontro è aperto a tutti e non richiede competenze specifiche: è un invito ad ascoltare, sentire e fare esperienza diretta del potere del suono.

